

CENNIK ZAJĘĆ OPAK - obowiązuje od 04.09.2025r.

Lp.	Nazwa zajęć	Cena
1.	* Dance Aero karnet miesięczny (2x w tygodniu) karnet ½ miesiąca (1x w tygodniu) wejście jednorazowe (60 min.)	100 zł 50 zł 30 zł
2.	* Gimnastyka korekcyjna	48 zł/godz.
3.	* Gimnastyka korekcyjna - konsultacje	55 zł
4.	* Gimnastyka dla Klubu Seniora karnet miesięczny (2x w tygodniu) karnet ½ miesiąca (1x w tygodniu) jednorazowe wejście (60min.)	72 zł 36 zł 20 zł
5.	Gitara Zajęcia indywidualne Zajęcia grupowe (2-, 3-osobowe) Zajęcia zespołowe	50 zł/godz. 40 zł od os./godz. 50 zł od os./godz.
6.	* GraMY przy kawie	30 zł/mies.
7.	* Joga jednorazowe wejście (60min) karnet miesięczny (4 zajęcia)	40 zł/godz. 160 zł
8.	* Kreatywne spotkania dla seniorów 60+ (warsztaty rękodzielnicze)	50 zł/mies.
9.	* Masaż – 30 min.	80 zł
10.	* Masaż – 60 min.	105 zł
11.	* Pilates karnet miesięczny (2x w tygodniu) karnet ½ miesiąca (1x w tygodniu) jednorazowe wejście (60min.)	120 zł 70 zł 40 zł
12.	* Pilates – zajęcia indywidualne 1 osoba 2 osoby	120 zł/os./godz. 60 zł od os./godz.
13.	* Robótki ręczne dla dzieci 7+	50 zł/mies.
14.	* Warsztaty szydełkowania dla dorosłych	40 zł/mies.
15.	* MiniKreatywni – zaj. plastyczne dla dzieci 5-8 lat	80 zł/mies.
16.	* Zajęcia plastyczne dla dzieci 5-8 i 9-12 lat	80 zł/mies.
17.	* Pracownia 13+ - zajęcia plastyczne dla młodzieży 13+	90 zł/mies.
18.	* Zajęcia taneczne FT PARADOX IV	80 zł/mies.
19.	* Zajęcia taneczne FT PARADOX/PARADOX S, M, III i II	90 zł/mies.
20.	* Zajęcia teatralne „Mały Teatr Siedmiu Wzgórz” dzieci 7-12 lat	70 zł/mies.
21.	* Zajęcia teatralne „Jeszcze Nam Się Chce” – grupa Seniorów	40 zł/mies.

ZAJĘCIA PRZENIESIONE Z PORTU KULTURY

22.	** Aero Dance dla kobiet 1 x w tygodniu 2 x w tygodniu	60 zł/mies. 120 zł/mies.
23.	* Nauka gry na perkusji – zajęcia indywidualne	70 zł/45 min.
24.	Teatr Dramatyczny SCK	bezpłatne
25.	* Seniorze-Twój ruch! – zajęcia ruchowe dla seniorów AERO DANCE + PILATES PILATES (2 razy w tygodniu) AERO DANCE (1 raz w tygodniu) jednorazowe wejście (60 min)	140 zł/mies. 90 zł/mies. 50 zł/mies. 20 zł/mies.
26.	* Zajęcia umuzykalniające dla dzieci (4 -5 lat)	70 zł/mies.

Płatności tylko gotówkowych należy dokonywać w pok. 2 OPAK bądź przelewem na nr konta SCK:
68 9429 0004 2001 0001 8409 0002.

Płatności oznaczone * należy regulować w biurze OPAK początkiem każdego miesiąca.

Płatności oznaczone ** należy dokonywać tylko przelewem na nr konta SCK.

Oplaty za zajęcia mają charakter zryczałtowany i nie podlegają redukcji z jakiegokolwiek powodu, z wyjątkiem odwołania zajęć z przyczyn leżących po stronie SCK.

DYREKTOR
Sandomierskie Centrum Kultury


Kamila Kremiec-Panek